

E.S.M

Ecole de la Spiritualité de la Mosquée MOHAMED

Yopougon

Cours du : **Samedi 12 Octobre 2013**

LE FRUIT DU GRENADIER

I - INTRODUCTION

Le **grenadier** est cité dans le Saint Coran comme un arbuste bienfaisant et une plante du Paradis.

Il produit un fruit qu'on appelle la **grenade**.

Il a été évoqué trois fois dans le Saint CORAN : deux fois le fruit la grenade, **Sourate 6 verset 99 et verset 141 de la même sourate** ; et une fois l'arbre le grenadier, **Sourate 55 verset 68**.

ALLAH (SWT) a Dit (en décrivant la Paradis des élus) :
«Où l'on trouvera des fruits, et où pousseront palmiers et **grenadiers**». (Sourate Ar-Rahmane, verset 68)

« Et aussi, les jardins de raisins, l'olive et la **grenade** ». (Sourate Al-An'am, verset 99)

«C'est Lui qui a créé les jardins treillagés et non treillagés ; ainsi que les palmiers et la culture aux récoltes diverses ; l'olive et la **grenade** ». (Sourate Al-An'am, verset 141).

II - LE POUVOIR DE LA GRENADE

Le fait que le **grenadier** ait été cité trois fois dans le Coran montre bien qu'il produit un fruit mystique, mythique, et vertueux. (Une branche de grenadier tenue à la main met en fuite les serpents).

La **grenade** est également évoquée dans certains hadiss:

Selon les enseignements prophétiques :

- ALLAH le Tout Puissant a créé Adam, le dattier, la vigne et le grenadier d'une même pâte.

- La grenade est le maître des fruits. Quiconque en mange une, met en colère son satan pendant quarante jours.

- Il n'est pas une graine qui ne contienne pas une graine des grenades du Paradis. Aussi, si une graine venait à tomber pendant que vous mangez une grenade, ramassez-la, car cette graine n'entre pas dans l'estomac d'un musulman sans l'éclairer pendant quarante matinées.

- Mangez des grenades, car pas une graine de grenade n'entre dans l'estomac sans éclairer le cœur et faire taire chéytône le satan.

Anas questionna le Prophète (SAW) sur ce qu'était la **grenade**. « Il n'y a pas une **grenade**, répondit le Prophète (SAW), dans laquelle il n'y a pas un grain des **grenades** du Paradis».

Un autre hadiss dit : «Il n'y a pas une **grenade** qui n'a pas été fécondée par une goutte d'eau du Paradis ; vous ne mangez pas un grain de **grenade** sans que votre cœur ne se réveille et ne vous revienne, et sans que le démon ne vous fuit».

III - LES BIENFAITS DE LA GRENADE

La grenade est utilisée pour venir à bout d'une multitude de maux.

Riche en vitamine C, source importante d'antioxydants, elle réduit les risques de maladie cardio-vasculaire.

(Une seule grenade fournit environ 40% de notre ration normale de vitamine C)

Selon les chercheurs la grenade préserve du cancer de la prostate, du colon et du cancer du sein.

Elle est aussi efficace contre tous les cancers grâce à ses précieux antioxydants. C'est aussi un excellent préventif lorsqu'il y a soupçon de terrain cancérigène.

La consommation de jus de grenade peut sérieusement ralentir aussi la croissance des cellules cancéreuses.

La grenade est très bonne pour la femme enceinte.

C'est aussi un traitement pour le manque de sang, le rhumatisme, arthrite.

C'est même bon pour le cœur.

La grenade mangée après le repas prévient les malaises et troubles de l'estomac.

La grenade a également un effet neuro-protecteur, car elle protège le cerveau des lésions. Consommer régulièrement la grenade protège des troubles neurologiques.

La grenade réduit le risque d'hypertension, et améliore la circulation sanguine chez les malades atteints d'une maladie du cœur, diminue le taux de mauvais cholestérol.

La grenade est utilisée pour augmenter la libido, et lutter contre les troubles d'érection.

On l'utilise avec bonheur contre les toux persistantes ; pour faire baisser une fièvre trop importante, dans des cas de diarrhées, de coliques et elle peut même servir de vermifuge.

La grenade protège les cellules de la peau des rayons du soleil, et aide à régénérer notre peau.

Elle est efficace contre les maux d'estomac, et contre le vieillissement

Des recherches préliminaires ont indiqué que la grenade a des propriétés anti-inflammatoires, anti-bactériennes et anti-virales.

Elle guérit l'ictère et les infections de la rate.

Elle renforce le teint.

Elle guérit la toux chronique et les ennuis de la gorge.

Ces vertus de ce fruit béni ont été confirmées par Imam ALI (RAA) qui dit : «Mangez les grenades avec leur pulpe car elles purifient l'estomac ».

Ibn Al Quaim Rahimou-LAH a dit aussi : « Elles sont bénéfiques pour l'estomac de même qu'elles sont efficaces pour la gorge, poitrine, les poumons et contre la toux. Leur jus assouplit le ventre et nourrit le corps ».

Il ajoute en disant : « La grenade arrête la diarrhée, empêche les vomissements, apaise la chaleur du foie et raffermi les organes ».

Il dit à la fin que : celui qui mange trois fleurs de grenade chaque année se voit préservé de la conjonctivite pendant une année.

Ces récits des compagnons du Prophète (SAW), ont énuméré depuis de siècles, plusieurs bienfaits de la grenade que la science moderne a confirmé aujourd'hui par une multitude de recherches scientifiques de part le monde.

N'est-ce pas pour ces nombreuses vertus, qu'ALLAH Le TOUT PUISSANT a décrit le paradis gorgé de ses fruits, lorsqu'Il dit dans Son Livre Saint :

« Lequel donc des bienfaits de votre Seigneur nierez-vous? Ils contiennent des fruits, des palmiers, et des grenadiers. »
(Sourate 55 verset 67-68)

IV - LES RECETTES

N°1 : Sécher les écorces de la grenade et les réduire en poudre.

Prendre une cuillerée à café matin et soir avec de l'eau pour soigner les problèmes d'estomac, les maladies gastro-intestinale et les diarrhées.

- L'écorce de la grenade en décoction (c'est-à-dire en tisane, est utilisée aussi pour le traitement des estomacs capricieux et instables, les maladies gastro-intestinales, et les diarrhées.

(NB : pour stopper la diarrhée, on l'a fait bouillir seule dans de l'eau et on boit)

N°2 : Réduite en poudre l'écorce de la grenade, et la saupoudre sur une brûlure, ça l'assèche.

(Très bon pour les intestins, la colique...)

NB : *Il suffit de laisser sécher la peau, ça se conserve bien
Quand on mange une grenade, il est bon de manger la peau fine qui entoure les poches de graines*

V - CONCLUSION

Pour nous musulman, la grenade est le fruit de l'arbre du Paradis. Un arbre et un fruit pas comme les autres.

D'un point de vue soufi, la grenade symbolise le « jardin de l'Essence » : l'abondance, la prospérité et la fécondité.

C'est l'un des dons les plus précieux d'ALLAH (SWT), car la grenade est un fruit à la haute valeur nutritive et curative.

(WA ALLAHOU A'LAM)

Mosquée MOHAMED Yopougon
El hadj MOHAMED Abdel Razack
E-mail: papafahd@gmail.com