

**E.S.M**

Ecole de la Spiritualité de la Mosquée MOHAMED

Yopougon

Cours du : **Samedi 18 Février 2017**

## **LE MAUVAIS ŒIL**

BISMILAHİ RAHMANİ RAHİM

### **I - INTRODUCTION**

Le mauvais œil est la conséquence d'une énergie négative qui est envoyée sur une victime à travers le regard.

Ce type d'énergie est provoqué par l'envie, la jalousie, la haine etc., et cause un énorme mal-être chez la victime.

A travers la pensée, ou par l'intermédiaire d'un regard envieux ou jaloux, une personne est donc capable de causer un préjudice à l'autre, sous la forme de maladies, de blessures, de malheur voire la mort.

En réalité, cette influence néfaste est liée à l'âme, car c'est elle qui agit. Mais le mauvais œil se transmet par l'œil.

L'âme et l'œil de l'envieux et du jaloux, sont nuisibles pour celui qu'il regarde.

Les animaux, les plantes et les objets inanimés peuvent être aussi victimes du mauvais œil.

Le Noble CORAN a certifié l'atteinte du mauvais œil. En effet, Allah SWT a dit dans la Sourate 68 *Al-Qalam* ; Verset 51

**« Peu s'en faut que ceux qui mécroient ne te transpercent par leurs regards, quand ils entendent le Coran. »**

**« وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لِيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ »**

Ce qui signifie en d'autres termes :

**« Ô Muhammad, les mécréants ont failli te porter atteinte par le mauvais œil... ».**

Dans la Sourate 12 ; Verset 67 du Saint CORAN, ALLAH SWT a dit encore :

**« Et il dit Ô ! Mes fils, n'entrez pas par une seule porte, mais entrez par portes séparées. Je ne peux cependant vous être d'aucune utilité contre les desseins d'Allah »**

*(Ce sont les propos du Prophète Yacoub)*

Dans le tafsir, il est dit que le Prophète Yacoub craignait le mauvais œil pour ses enfants, parce qu'ils étaient beaux. C'est pourquoi, il leur a demandé d'entrer par des portes différentes pour ne pas attirer le regard des gens sur eux.

Le mauvais œil a été aussi confirmé par la Sounna du Prophète SAW.

Le Messager d'Allah (SAW) a dit :

« العين حق يحضرها الشيطان وحسد ابن آدم »

« Le mauvais œil est une vérité, y contribue le chaytân et l'envie du fils d'Adam ».

**NB** : *Si quelqu'un regarde quelqu'un d'autre avec envie et qu'il parle, (sans évoquer Allah), chéytône lui nuit par la volonté d'Allah Qui Est Celui Qui Crée la nuisance. (Qu'Allah nous préserve de cela).*

D'après Abou Zar (RAA), le Prophète (SAW) a dit :  
«**Certes le mauvais œil s'accroche à un homme avec la permission d'Allah jusqu'à ce qu'il monte sur une haute montagne puis il en tombe**».

D'après Jabir (RAA), le Prophète (SAW) a dit :  
«**Le mauvais œil fait entrer l'homme dans la tombe et fait pénétrer le chameau dans la marmite.** »

Toujours d'après Jabir, le Prophète (SAW) a dit :  
«**La plupart de ceux qui meurent de ma communauté c'est à cause du mauvais œil**»

## II - LES DIFFERENTES SORTES DU MAUVAIS ŒIL

Le mauvais œil se présente sous deux formes :  
le mauvais œil des humains, et celui des djinns.

Le mauvais œil peut provenir d'un humain comme d'un djinn.

Celui provenant du djinn s'appelle « nazra » en arabe, et celui en provenance d'un humain s'appelle « ayn ».

Oum Salamah a rapporté que :

Le Prophète (SAW) a vu dans sa maison une jeune servante atteinte d'une tâche brune sur le visage. Il dit : **« Exorcisez-là, car elle est frappée d'un mauvais œil. »**

Al-Hussain Ibn Mass'oud al-Farrâ en donnant des explications sur la " tâche brune " de cette servante a dit : **« c'est que cela provient des Djinns »**.

Il dit : **« Elle est atteinte d'un mauvais œil provenant des Djinns, qui est plus pénétrant que les pointes des lances. »**

Pour le mauvais œil des humains, il y a deux catégories :

**- le mauvais œil d'admiration**

Il s'agit de la personne qui admire excessivement la beauté d'une autre, ou une de ses qualités etc... et ce sans dire « Macha Allah » ou « Tabaraka Allah ».

Et elle atteint alors l'autre personne d'un mauvais œil, sans même le vouloir.

**Exemple** : une mère peut porter le mauvais œil à son fils en le contemplant avec admiration sans évoquer le Nom d'Allah.

L'homme peut, en effet, nuire à lui-même, à ses enfants ou à ses biens par un œil admiratif s'il n'invoque pas la bénédiction de Dieu sur eux.

**- le mauvais œil de jalousie**

Ce mauvais œil provient de la personne jalouse qui regarde l'un des Bienfaits d'Allah sur vous et qui, en son for intérieur consciemment ou pas, envie votre avantage, et espère que vous perdrez ce bienfait. Ce type de mauvais œil est bien plus grave que le premier type.

## **NB :**

- Il est important de savoir que le mauvais n'est pas forcément volontaire ou émanant d'une personne qui te veut du mal.

Il suffit qu'une personne s'attarde sur toi du regard avec envie, qu'il soit impressionné en voyant quelque chose sur toi, qu'il te fasse trop d'éloges.

Une personne peut donc porter le mauvais œil à l'autre intentionnellement ou non.

- Il faut aussi savoir que le mauvais œil peut faire des dégâts considérables (maladie physique, psychique...), et peut même tuer une personne.

Le Prophète (SAW) a dit :

**« Quand l'un d'entre vous constate en sa propre personne ou dans ses biens, ou ceux de son frère un état qui suscite son admiration, qu'il sollicite la bénédiction en sa faveur, car le mauvais œil est réel ».**

Il (SAW) a aussi dit :

**« Lorsqu'Allah Accorde à quelqu'un des bienfaits, que ce soit une grande famille, des biens ou des enfants et qu'il dise telle est la Volonté d'Allah. Il n'y a de force qu'en Allah, il ne sera atteint d'aucune calamité en dehors de la mort. »**

Voici l'invocation, tirée du Noble CORAN :

**« Machâ Allah lâ Kouwata ilâ bi LAH »**

(Telle est la Volonté d'Allah. Il n'y a de force qu'en Allah).

L'Imâm A-Nawawî (qu'Allah lui fasse miséricorde) indique que c'est l'invocation qui convient pour se préserver, soi-même et autrui, du mauvais œil : l'effet néfaste d'un regard et d'un cœur jaloux sur une personne, ses proches ou ses biens.

C'est pourquoi, le Prophète SAW a dit dans son enseignement :

**« Réalisez vos affaires dans la discrétion car tous ceux qui bénéficient d'une faveur sont enviés !»**

*(Comment savoir si on est victime du mauvais œil)*

### III - LES SYMPTÔMES

Les symptômes du mauvais œil les plus courants sont les suivants :

- **La malchance** : tout ce qu'entreprend la personne est voué à l'échec. La malchance peut se manifester dans le travail, dans la vie quotidienne, en amour.
- **La fatigue** : L'individu visé par un mauvais œil est en permanence fatigué. Il perd le goût d'entreprendre des choses, ne fait plus de sport, prend plus de temps que d'accoutumée pour accomplir certaines tâches.
- **La dépression** : La victime d'un mauvais œil est souvent dépressive, avec le moral à zéro. Elle n'a envie de rien, refuse les invitations, se renferme sur elle-même.
- **Les douleurs** : Celles-ci peuvent être de deux types : douleurs physiques ou douleurs psychiques. Les migraines sont souvent présentes.

Les douleurs physiques sont souvent musculaires et toute activité physique entraîne une grande fatigue générale. Les douleurs lombaires et les brûlures d'estomac sont également très fréquentes.

- L'incapacité de la médecine à déterminer le mal dont souffre un patient ou du traitement adéquat, notamment concernant la dermatologie et la santé mentale.

- **Troubles du sommeil** : les nuits de la victime sont très souvent agitées. C'est comme si l'horloge interne s'était dérégulée. La personne peut certains jours se coucher très tard et se relever très tôt. D'autres nuits, elle se couche tôt pour se relever en pleine nuit et rester deux ou trois heures éveillée avant de retrouver le sommeil.

Elle se réveille souvent au milieu d'un cauchemar et bouge beaucoup pendant son sommeil. Il peut arriver que la victime pousse des gémissements en dormant ou même se mette à parler ou pousser des cris.

**Perte de poids et d'appétit** : Le sujet peut perdre très rapidement du poids sans aucune raison apparente. La perte d'appétit est souvent liée à la déprime chronique.

- **Fréquente envie d'uriner**, transpiration abondante et parfois fréquentes diarrhées.
- **Bâillements fréquents** dans la prière et lors de l'écoute ou la lecture du Coran.
- **Sensation d'oppression** : Les personnes victime du mauvais œil ont souvent une sensation de poids sur les épaules et une oppression au niveau de la poitrine.
- **Difficultés financières** : Lorsqu'une personne est victime du mauvais œil il est fréquent qu'elle subisse de grosses pertes financières.
- **Ruptures sentimentales** : Le mauvais œil peut amener des disputes dans le couple qui peuvent aller jusqu'à la séparation.

Les symptômes du mauvais œil dans le couple sont parfois difficiles à reconnaître par les protagonistes qui pensent à une simple dépression passagère et que les choses vont s'arranger. Mais quand le couple est sous le coup d'un sortilège les choses ne s'arrangent pas. Il faut donc réagir rapidement, dès les premiers signes.

- **Préjudices physiques** : L'ensorcelé peut connaître des effets physiques parfois mutilants ou dégradants. Il peut par exemple se retrouver le visage couvert de boutons ou de taches inexplicables, avoir des tics (routines), prendre un « coup de vieillesse ».

Perdre ses cheveux ou les voir blanchir. Les femmes enceintes peuvent avorter.

**Comportement** : Il est fréquent que le mauvais œil agisse de façon comportementale et l'individu atteint par le sort peut se comporter de manière incompréhensible et avoir spontanément des paroles malvenues dépassant le cadre de sa pensée. On peut considérer la victime de caractérielle et colérique. On assiste parfois à des crises de nerfs intempestives.

**Les échecs** : toute entreprise sera vouée à l'échec. C'est ici l'un des effets du mauvais œil les plus dominants.

**Difficultés professionnelles** : La victime est blasée (dégoûtée) par son travail. Une grande lassitude s'installe.

Des tensions surviennent avec ses collègues et ses supérieurs. Elle commet des erreurs et des fautes professionnelles. Les difficultés professionnelles peuvent aller jusqu'à la perte de son emploi.

### Récapitulatif des Symptômes du mauvais œil.

- Changement radical de la situation.
- La détérioration rapide de la santé.
- Des boutons sur la peau.
- Des plaies qui apparaissent et disparaissent.
- Apparition de maladie organique sérieuse.
- Sentir un poids sur les sourcils.
- Sentir un poids dans la tête.
- Perte importante de poids.
- Soupir et bâillement intense.
- Impatience.
- Désespoir et la frustration.
- Manque de confiance en soi.
- L'oubli.
- Le manque de réussite dans le commerce.
- Le manque de réussite à l'école ou au travail.
- Le divorce ou la malchance dans le mariage.
- Bâillement à l'écoute du Coran, surtout en écoutant les sourates 113 et 114.
- Brûlures d'estomac.
- Brûlures dans les yeux.
- Des larmes sans aucune raison.

- Chaleur corporelle.
- Sentir un poids dans le corps entier, en particulier en début de matinée.
- Sentir comme des aiguilles qui piquent la gorge.
- Des toux sévères.
- Les yeux qui clignent rapidement.

### **NB :**

Le mauvais œil constitue un grand désastre pour l'être humain, car la personne touchée ne s'en rend pas compte, et ne cherche pas à se soigner.

Il faut également noter qu'il y a des **situations et des personnes plus sensibles** au mauvais œil et pour lesquelles il faut être particulièrement vigilant.

Par exemple, les **bébés**, les **femmes enceintes** sont beaucoup plus sujets de par leur fragilité, et sont donc des **cibles faciles**.

C'est pourquoi, il faut se prémunir et les protéger.

Les bébés sont très exposés, et très affectés par le mauvais œil. Cela se manifeste par la fièvre, le manque d'appétit et de sommeil dans la nuit etc.

Les djinns qui habitent dans la maison profitent de la brèche causée par le mauvais œil pour effrayer les bébés. C'est pourquoi ils pleurent la nuit.

*(Il faut donc soigner le bébé contre le mauvais œil, et débarrasser la maison des Djinns)*

Par ailleurs, les situations dites "dangereuses" sont lors de **mariage**, de **naissance**, de promotion...là où de nombreuses personnes peuvent observer ou être vues.

Le mauvais œil est une réalité contre laquelle nous pouvons nous protéger.

Ainsi, il relève de notre devoir d'avoir conscience de ce fait afin de pouvoir le combattre incha Allah.

*Comment lutter contre le mauvais œil ?*

## IV - LES REMEDES

Pour conjurer ou guérir le mauvais œil, il existe des solutions.

### Recettes :

N°1 : Récupérer l'eau de pluie de la nuit. (L'eau de pluie qui n'a jamais vu le soleil).

Sur cette eau, réciter :

- « BISMILAH RAHMAN RAHIM » 19 fois
- FALAK 7 fois
- NANSS 7 fois
- FATIHA 7 fois

Laver le visage avec cette eau.

Vous serez protégé contre tout mauvais œil par la Grâce du Tout Puissant, et celui qui vous lance le mauvais œil le regrettera.

**N°2** : Pour une prévention sûr du mauvais œil,  
Prendre une gousse d'ail et du gros sel ; et les mettre  
dans un petit sac en tissu.  
Bien fermer le sac, et le garder sur soi en tout temps.

**NB** : Vous pouvez confectionner plusieurs sacs pour  
protéger différents endroits (maison, bureau, voiture  
etc.)

A renouveler chaque année.

**N°3** : Contre le mauvais œil sévère des djinns et des  
hommes, faire ce qui suit :

*(De quoi avons-nous besoin pour ce remède ?)*

- Un grand seau ou bassine
- Remplir le seau à moitié avec de l'eau pour bien  
couvrir les chevilles lorsque les pieds sont immergés  
dans l'eau
- Du gros sel
- Une serviette
- Un tapis ou serviette sous le seau pour ne pas  
mouiller le sol

## Pratique :

- Remplir la bassine ou seau à moitié avec de l'eau pour qu'il recouvre les chevilles.

Ajouter 2 cuillères à soupe de gros sel sur laquelle sont récités :

AYAT AL KOURSIY      3 fois

IHLAS                      3 fois

FALAK                      3 fois

NANSS                      3 fois

et FATIHA                3 fois

+ les vœux de se débarrasser des énergies négatives etc.

- S'asseoir droit avec les pieds immergés dans cette eau salée.

- Garder une distance d'au moins 2-3 cm entre les pieds.

*(Cela aide à décharger le maximum d'énergie noire. Si les pieds se touchent, alors il y a un obstacle dans la décharge d'énergie noire à travers les pieds.)*

- Garder les pieds dans cette eau salée pendant 10 à 15 minutes.

**NB** : Pendant que les pieds sont immergés, faire le zikr suivant :

« YA KAAFI - YA CHAAFI - YA MOUAFI - YA DAAFIYOU - YA SALAM »

- Terminer ce rituel par la Fatiha et la Salat Ala Nabiyy.
- Puis de jeter l'eau salée dans les toilettes et rincer le seau ou la bassine avec de l'eau propre.

**NB** : Dans de cas grave, ce traitement peut être répéter 2 à 3 fois dans la journée.

Mais observer 2 à 3 heures d'intervalles pour un meilleur résultat.

## V- CONCLUSION

Le mauvais œil est une réalité qu'il ne faut jamais prendre à la légère, car il fait des ravages.

Le mauvais œil est tout aussi répandu que les rayons du soleil.

Il est donc indispensable de se protéger contre ce grand fléau caché qui pourri la vie des humains.

*Qu'Allah le Très-Haut nous protège du mal des envieux, purifie nos cœurs de tout mal pour nous-mêmes ou envers les autres.*

*Qu'il fasse que notre regard soit emplie de miséricorde et de douceur et non de haine et d'envie.*

(ALLAHOUMA AMINE) ESM    ECOLE DE LA SPIRITUALITE DE LA MOSQUEE MOHAMED  
EL HADJ MOHAMED ABDEL RAZACK  
Email : [papafahd@gmail.com](mailto:papafahd@gmail.com)